

Centro de Formação AlmadaForma**CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO**
2026/2027**Designação da ação:** Ginástica nos Primeiros Anos**Código da Turma:** 2627A16**Início da ação:** 14 de outubro 2026 **Fim de ação:** 25 de novembro 2026**Local de realização:** Online e EB Monte da Caparica **Total de Horas:** 25**12h presenciais, 9h online síncronas e 4h assíncronas**

SESSÕES	setembro	outubro	novembro	dezembro
1.ª Sessão Online (das 18h30 às 20h30)		14 (4ªf.) 2 horas		
2.ª Sessão Online (das 18h30 às 20h30)		21 (4ªf.) 2 horas		
3.ª Sessão Online (das 18h30 às 20h30)			4 (4ªf.) 2 horas	
4.ª Sessão Presencial (das 09h00 às 13h30)			7 (sáb.) 4,3 horas	
5.ª Sessão Presencial (das 18h00 às 21h30)			18 (4ªf.) 3,3 horas	
6.ª Sessão Presencial (das 9h00 às 13h30)			21 (sáb.) 4 horas	
7.ª Sessão Online (das 18h30 às 21h30)			25 (4ªf.) 3 horas	

Formador: Paulo V. Anacleto Barata